

**REGULAMIN WOJEWÓDZKIEGO KONKURSU  
MAZOWIECKIE POTYCZKI ORATORSKIE O LAUR PROFESORA BRALCZYKA  
KRASINIAK 2026**

**Mazowieckie Potyczki Oratorskie o Laur Profesora Jerzego Bralczyka  
Regulamin konkursu wojewódzkiego**

**§1 Informacje wstępne**

1. Niniejszy regulamin, zwany dalej „Regulaminem”, określa warunki udziału w Mazowieckich Potyczkach Oratorskich o Laur Profesora Jerzego Bralczyka zwanych dalej „Konkursem”.
2. Organizatorami Konkursu są Stowarzyszenie Wychowanków i Wychowawców I Liceum Ogólnokształcącego w Ciechanowie „IRYDION” oraz I Liceum Ogólnokształcące im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie z siedzibą w Ciechanowie, ulica 17 Stycznia 66, tel. 23 6722404; sekretariat@krasiniak.pl
3. Konkurs odbywa się w siedzibie organizatorów.
4. Do udziału w Konkursie organizatorzy zapraszają uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych.
5. Udział w konkursie polega na przygotowaniu i wygłoszeniu przez uczestników autorskiej mowy retorycznej na określony temat.

**§2 Cele konkursu**

1. Rozwijanie i wspieranie zdolności oratorskich uczestników.
2. Szerzenie kultury słowa i uwrażliwienie na piękno ojczystego języka.



3. Kształtowanie umiejętności precyzyjnego, sugestywnego wypowiedzania się oraz ciekawego formułowania i wyrażania myśli i poglądów.
4. Zachęcenie uczniów do publicznego przemawiania i nawiązywania kontaktu ze słuchaczami.
5. Odkrywanie i promowanie młodych talentów.

### §3 Zasady uczestnictwa i przebieg konkursu

1. W Konkursie biorą udział uczniowie VII i VIII klas szkół podstawowych pod merytoryczną opieką nauczyciela.
2. Udział w Konkursie jest dobrowolny i bezpłatny.
3. Warunkiem udziału w Konkursie jest dostarczenie do siedziby organizatora lub wysłanie na adres poczty elektronicznej I LO w Ciechanowie ([sekretariat@krasiniak.pl](mailto:sekretariat@krasiniak.pl)) **pracy konkursowej wraz z wypełnionym i podpisanym zgłoszeniem** (skan). Wzór zgłoszenia stanowi załącznik do Regulaminu.
4. Zawody Konkursu mają przebieg dwuetapowy.
5. **W pierwszym etapie** Konkursu uczniowie przygotowują autorską mowę retoryczną na wskazany w regulaminie temat i nagrywają filmik zawierający jej prezentację, który przesyłają na adres szkoły we wskazanym terminie. Wygłoszenie mowy może trwać od 4 do 5 minut. Trzyosobowa komisja powołana przez dyrekcję szkoły ocenia wystąpienia uczestników i kwalifikuje do II etapu te, które otrzymały najwyższą liczbę punktów. Liczba prezentacji zakwalifikowanych do kolejnego etapu jest zależna od ilości nadesłanych filmów.
6. **Drugi etap** Konkursu odbywa się na terenie I Liceum Ogólnokształcącego w Ciechanowie. Uczniowie wyróżnieni w I etapie przygotowują kolejną mowę retoryczną na temat, który poznają w chwili rozpoczęcia tego etapu i wygłaszają ją przed komisją konkursową. Czas na przygotowanie mowy wynosi 20 minut, natomiast jej wygłoszenie



powinno trwać od 4 do 5 minut. O kolejności prezentacji uczestników decyduje losowanie.

7. Tematy mowy retorycznej przygotowywanej w I etapie Konkursu (jeden do wyboru):
- a) Sztuczna inteligencja – szansa czy zagrożenie?
  - b) Co możemy zrobić dla siebie i świata?
  - c) Rola autorytetów we współczesnym świecie.
  - d) Przyjaźń - czy potrzebna w XXI wieku?
  - e) Czy warto kochać?
  - f) Internet i media społecznościowe – czy wyobrażam sobie świat bez nich?
  - g) Czy nauka jest przereklamowana?
  - h) Równość – mit czy marzenie do zrealizowania?
  - i) Czy wobec wielu obecnych konfliktów zbrojnych myślenie o pokoju na świecie jest naiwne?
  - j) Ludzie ludziom... Mądra przyjaźń jako lekarstwo na hejt.
8. Komisja po II etapie przyznaje zwycięskie miejsca (I, II, III) potwierdzone stosownym zaświadczeniem, którego wzór stanowi załącznik do Regulaminu.
9. Komisja konkursowa oceniając wystąpienia stosuje następujące kryteria:
- a) zgodność wypowiedzi z tematem
  - b) przejrzystość konstrukcji wypowiedzi
  - c) zrozumiałe ujęcie tematu, logiczne formułowanie myśli i argumentów
  - d) poprawność, bogactwo i barwność języka
  - e) umiejętność nawiązywania kontaktu ze słuchaczami
  - f) płynność, naturalność i swoboda mówienia
  - g) sposób wygłoszenia mowy: wyrazistość, poprawność artykulacyjna, słyszalność, tempo, rytm wypowiedzi, stosowane pauzy, akcent, intonacja, dynamika wypowiedzi, przekaz emocji, stosowane gesty i mimika, opanowanie tremy.



10. Wyniki obu etapów Konkursu oraz wszystkie dodatkowe informacje będą publikowane na stronie internetowej: [www.krasiniak.pl](http://www.krasiniak.pl) oraz na profilu Facebook szkoły.
11. Uroczyste ogłoszenie wyników oraz wręczenie dyplomów dla zwycięzców odbędzie się w czasie Dnia Otwartego w I Liceum Ogólnokształcącym im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie w dniu **18 kwietnia 2026 r.**

#### **§4 Przetwarzanie danych osobowych**

1. Przetwarzanie danych osobowych uczestników Konkursu odbywa się zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady 2016/679 z 27.04.2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO).
2. Uczestnik Konkursu i jego opiekun prawny świadomie wyraża zgodę na gromadzenie i przetwarzanie danych osobowych przez organizatorów Ligi.
3. Udostępniający zostaje poinformowany, iż brak zgody uniemożliwia uczestnictwo w Konkursie. Udostępniający ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich



poprawienia lub usunięcia, a także do wycofania niniejszej zgody, przy czym wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.

## §5 Terminy

### Terminy

- filmy konkursowe oraz wypełnione karty zgłoszeń należy składać do **26 marca 2026 r.** w sekretariacie I LO w Ciechanowie lub kierować na adres: I Liceum Ogólnokształcące, ul. 17 Stycznia 66, 06-400 Ciechanów. Można również przesać prezentacje na adres e-mail: [sekretariat@krasiniak.pl](mailto:sekretariat@krasiniak.pl)
- lista uczestników zakwalifikowanych do II etapu zostanie opublikowana na stronie internetowej szkoły: [www.krasiniak.pl](http://www.krasiniak.pl) do **02 kwietnia 2026 r.** Uczestnicy zostaną również poinformowani drogą mailową.
- II etap Konkursu odbędzie się w siedzibie I LO w Ciechanowie **11 kwietnia 2026 r. o godzinie 12:00.**

## §6 Postanowienia końcowe

1. Treść Regulaminu znajduje się na stronie internetowej [www.krasiniak.pl](http://www.krasiniak.pl).
2. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia zmian w niniejszym Regulaminie oraz interpretacji jego postanowień. Informacja o zmianach regulaminu zostanie zamieszczona na stronie [www.krasiniak.pl](http://www.krasiniak.pl).
3. W sprawach nieujętych w Regulaminie zastosowanie mają odpowiednie przepisy Kodeksu cywilnego.



**MAZOWIECKIE POTYCZKI ORATORSKIE O LAUR PROFESORA JERZEGO BRALCZYKA****KRASINIAK 2026****ZGŁOSZENIE**

<b>Imię i nazwisko uczestnika</b>	
<b>Adres e-mail/telefon uczestnika</b>	
<b>Szkoła Podstawowa</b>	
<b>Opiekun merytoryczny (nauczyciel)</b>	
<b>Adres e-mail/telefon opiekuna merytorycznego</b>	

Praca konkursowa stanowi załącznik do zgłoszenia.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w zgłoszeniu dla potrzeb organizacji Ligi zgodnie z jej Regulaminem oraz zasadami RODO

Podpis rodzica (prawnego opiekuna):

Podpis uczestnika:



[wzór zaświadczenia]

**MAZOWIECKIE POTYCZKI ORATORSKIE O LAUR PROFESORA JERZEGO BRALCZYKA  
KRASINIAK 2026**

Dyplom

dla

.....  
.....

za zajęcie (1,2,3) miejsca  
w Mazowieckich Potyczkach Oratorskich  
o Laur Profesora Bralczyka  
Krasiniak 2026

Gratuluję i życzę dalszych sukcesów

*Organizatorzy*

I LO im. Z. Krasieńskiego w Ciechanowie

Stowarzyszenie „Irydion”

Ciechanów,

