

**Wewnętrzne procedury bezpieczeństwa obowiązujące
w I LO w Ciechanowie im. Z. Krasińskiego
w sytuacji stanu epidemicznego
wywołanego Covid-19**

Organizacja nauki w szkole

1. Do szkoły może uczęszczać uczeń bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych oraz gdy domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych lub w izolacji.
2. Przy wejściu do budynku szkoły umieszczona jest informacja o obowiązku dezynfekowania rąk oraz instrukcja użycia środka dezynfekującego. Wszyscy wchodzący do budynku mają obowiązek skorzystanie z płynu do dezynfekcji rąk.
3. Rekomenduje się ograniczenie do koniecznego minimum wizyty rodziców/opiekunów w szkole. Zaleca się kontakt przyjętymi w szkole kanałami komunikacji elektronicznej. W czasie przebywania na terenie szkoły wszystkie osoby z zewnątrz stosują obowiązkowo środki ochronne w postaci osłony ust i nosa. Na terenie szkoły mogą przebywać tylko osoby bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych.
4. Jeżeli pracownik szkoły zaobserwuje u ucznia objawy mogące wskazywać na infekcję dróg oddechowych (w szczególności gorączkę, kaszel), należy odizolować ucznia w odrębnym pomieszczeniu (izolatorium) lub wyznaczonym miejscu, zapewniając min. 2 m. odległości od innych osób, i niezwłocznie powiadomić rodziców/opiekunów o konieczności odebrania ucznia ze szkoły.
5. Zajęcia w szkole są zorganizowane w sposób, który ogranicza przemieszczanie się uczniów. Za wyjątkiem lekcji języków obcych, informatyki oraz wychowania fizycznego uczniowie danego oddziału mają lekcje w jednej sali.
6. Rekomenduje się ograniczenie przebywania i przemieszczania się uczniów na korytarzach szkolnych do koniecznego minimum.



7. Obowiązkiem dyżurnych klasowych jest wietrzenie sali co najmniej raz na godzinę, w czasie przerwy, a w razie potrzeby także w czasie zajęć. Nauczyciele dyżurujący nadzorują realizację tego obowiązku.
8. Przy sprzyjającej pogodzie uczniowie powinni opuszczać budynek szkoły podczas przerw.
9. Zaleca się, by podczas przerw w razie niesprzyjającej pogody uczniowie pozostawali w swoich salach lekcyjnych w celu ograniczenia kontaktu dużej grupy uczniów na korytarzach szkolnych.
10. O ile to możliwe, zaleca się prowadzenie zajęć jak najczęściej na świeżym powietrzu na terenie szkoły.
11. W kolejce do sklepiku szkolnego, w szatni oraz na korytarzach podczas przerw uczniowie powinni zachować dystans co najmniej 1,5 m. od siebie.
12. Pracownicy obsługi i administracji szkoły powinni zachować dystans w kontaktach z nauczycielami i dziećmi, co najmniej 1,5 m.
13. Wszystkich przebywających na terenie szkoły obowiązują ogólne zasady higieny: częste mycie rąk (po przyjściu do szkoły należy bezzwłocznie umyć ręce), ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust.
14. Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, należy usunąć lub uniemożliwić do nich dostęp. Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze itp.) wykorzystywane podczas zajęć należy czyścić lub dezynfekować.
15. Uczeń posiada własne przybory i podręczniki, które w czasie zajęć mogą znajdować się na stoliku szkolnym ucznia lub w tornistrze. Uczniowie nie powinni wymieniać się przyborami szkolnymi między sobą.
16. W sali gimnastycznej używany sprzęt sportowy oraz podłoga powinny zostać umyte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć.
17. Podczas realizacji zajęć, w tym zajęć wychowania fizycznego i sportowych, w których nie można zachować dystansu, należy ograniczyć ćwiczenia i gry kontaktowe.
18. W bibliotece szkolnej obowiązuje konieczny okres 2 dni kwarantanny dla książek i innych materiałów po każdym zwrocie.



19. Na terenie budynku szkoły (poza salami lekcyjnymi) pracownicy szkoły, nauczyciele i uczniowie są zobowiązani do zasłaniania ust i nosa.

Higiena, czyszczenie i dezynfekcja pomieszczeń i powierzchni

20. Każda osoba wchodząca z zewnątrz do budynku szkoły mają obowiązek zdezynfekować ręce płynem znajdującym się przy wejściu.
21. Należy regularnie myć ręce wodą z mydłem oraz dopilnować, aby robili to uczniowie, szczególnie po przyjściu do szkoły, przed jedzeniem, po powrocie ze świeżego powietrza i po skorzystaniu z toalety.
22. Kierownik gospodarczy szkoły codziennie monitoruje prace porządkowe, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji toalet, powierzchni dotykowych - poręczy, klamek i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach, klawiatur, włączników światła.
23. Przeprowadzając dezynfekcję, należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji. Ważne jest ściśle przestrzeganie czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń, przedmiotów, tak aby dzieci nie były narażone na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.
24. W pomieszczeniach sanitarnohigienicznych wywiesza się plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem do dezynfekcji rąk - instrukcje.
25. Korzystając z dystrybutora wody, uczniowie używają jednorazowych kubków lub własnych naczyń.

Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u personelu

26. Do pracy w szkole mogą przychodzić jedynie osoby bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych oraz gdy domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych lub w izolacji.
27. W szkole wyznaczone jest izolatorium (wyposażenie w środki ochrony i płyn dezynfekujący) - pomieszczenie, w którym można odizolować osobę w przypadku zdiagnozowania objawów chorobowych.



28. Pracownicy/obsługa szkoły w przypadku wystąpienia niepokojących objawów nie powinni przychodzić do pracy, powinni pozostać w domu i powiadomić dyrektora o swojej nieobecności. Powinni skontaktować się telefonicznie z lekarzem i/lub stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod numer 999 lub 112 i poinformować o możliwości zakażenia koronawirusem.
29. W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy niepokojących objawów infekcji dróg oddechowych powinien on skontaktować się telefonicznie z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, aby uzyskać poradę medyczną. Dalsze postępowanie zależy od jej wyników oraz ewentualnej konsultacji z właściwą powiatową stacją sanitarno-epidemiologiczną.
30. Obszar, w którym poruszał się i przebywał pracownik z infekcją dróg oddechowych, bezzwłocznie należy poddać gruntownemu sprzątnięciu, zgodnie z funkcjonującymi w podmiocie procedurami oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty itp.) oraz zastosować się do indywidualnych zaleceń wydanych przez organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej.
31. Dyrektor szkoły w razie nieobecności w pracy nauczyciela organizuje - w miarę możliwości - za niego zastępstwo.
32. W przypadku potwierdzonego zakażenia SARS-CoV-2 na terenie szkoły należy stosować się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego. Rekomenduje się ustalenie listy osób przebywających w tym samym czasie w części/częściach podmiotu, w których przebywała osoba podejrzana o zakażenie i zalecenie stosowania się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego dostępnych na stronie <https://www.gov.pl/web/koronawirus/> oraz <https://gis.gov.pl/> odnoszących się do osób, które miały kontakt z zakażonym.

Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u ucznia

33. W przypadku wystąpienia u ucznia podczas zajęć objawów sugerujących zakażenie koronawirusem (w szczególności gorączki, kaszlu), należy niezwłocznie



odsunąć go od zajęć i powiadomić telefonicznie rodziców/opiekunów o podejrzeniu choroby.

34. Rodziców ucznia o złym stanie zdrowia ucznia powiadamia wychowawca lub sekretariat szkoły.
35. Uczeń musi być niezwłocznie odesłany ze szkoły transportem indywidualnym zapewnionym przez rodziców.
36. Uczeń oczekuje na transport w wyznaczonym pomieszczeniu lub wydzielonym obszarze, w którym jest możliwe czasowe odizolowanie go poprzez zapewnienie dystansu od innych co najmniej 2 m. Na czas oczekiwania na transport uczeń ma zapewnioną jednorazową maseczkę.
37. Nauczyciel w trakcie wykonywania obowiązków służbowych powinien w szczególności:
 - a. wyjaśnić uczniom, jakie zasady bezpieczeństwa obecnie obowiązują w szkole i dlaczego zostały wprowadzone, oraz odnotować tę czynność w dokumentacji,
 - b. usunąć z sali przedmioty i sprzęty, których nie można skutecznie dezynfekować,
 - c. zadbać o dezynfekcję sprzętu sportowego wykorzystywanego do zajęć,
 - d. nadzorować wietrzenie sal przez dyżurujących uczniów w czasie przerw i – w miarę możliwości – podczas lekcji,
 - e. zachęcać uczniów do opuszczania budynku szkoły podczas przerw przy sprzyjającej pogodzie,
 - f. przypominać uczniom, by pozostali w swojej sali, gdy nie można opuszczać budynku szkoły z powodu niesprzyjającej pogody,
 - g. zwracać uwagę, aby uczniowie często i regularnie myli i dezynfekowali ręce,
 - h. zapobiegać organizowaniu większych skupisk uczniów w jednym miejscu.



38. Nauczyciel ma obowiązek zgłaszać dyrektorowi szkoły wszelkie możliwe zagrożenia dla życia i zdrowia, w tym informacje o stanie niedyspozycji zdrowotnej: pracowników, uczniów, rodziców/upoważnionych przez rodziców opiekunów i osób trzecich przebywających na terenie szkoły, z zachowaniem szczególnych zasad ochrony danych osobowych.

Obowiązki rodziców

39. Rodzice są zobowiązani pozostawić dziecko w domu, jeżeli występują u niego objawy chorobowe sugerujące infekcję dróg oddechowych.

40. Rodzice są zobowiązani pozostawić dziecko w domu, jeżeli któryś z domowników przebywa na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych lub w izolacji (stwierdzono podejrzenie lub aktywny przypadek Covid-19).

41. Poruszając się po terenie szkoły rodzic/opiekun ma obowiązek zachować dystans społeczny min. 1,5 m od innych osób.

42. Rodzice zobowiązani są do niezwłocznego informowania sekretariatu szkoły o potwierdzonych dolegliwościach chorobowych dziecka i najbliższych członków rodziny związanych z Covid-19, a przede wszystkim takich decyzji służb, jak: poddanie członków rodziny nadzorowi epidemiologicznemu, kwarantannie.

43. W czasie oczekiwania na:

- a. zakończenie nadzoru epidemiologicznego,
- b. zakończenie kwarantanny,
- c. zakończenia leczenia i diagnostyki medycznej w tym oczekiwania na wynik testu na Covid-19

dziecko pozostaje pod opieką rodziców w miejscu zamieszkania.

44. Odpowiednie obowiązki rodziców odnoszą się także do pełnoletnich uczniów szkoły.

45. Wszyscy uczniowie i pracownicy szkoły zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania ww. procedur.

